

Gedanken Schneckenhaus:

Dieses kleine Schneckenhaus lag am Anfang unserer Reise am Wegesrand. Ich habe es aufgenommen und Tag für Tag in meinem Rucksack getragen, immer darauf bedacht aufzupassen, dass es nicht kaputt geht.

Carolin

Hinter dem Schneckenhaus verbirgt sich ganz viel und jeder Blick darauf erinnert mich daran.

Das Schneckenhaus steht für die Natur, aber auch für das Langsame. "Pass dich dem Schritt der Natur an, ihr Geheimnis heißt Geduld". Dieser Satz ist in unserer schnelllebigen Welt so wichtig und gleichzeitig so schwer umzusetzen. Geduldig sein mit sich selbst, das ist unsere erste Aufgabe. Erst wenn wir geduldig und liebevoll mit uns selbst sind, dann können wir auch geduldig mit anderen sein, das Tempo des anderen erkennen und annehmen und sich selbst dabei trotzdem nicht verlieren, das ist die hohe Kunst. Das kleine Schneckenhaus erinnert mich immer wieder daran kurz innezuhalten und nicht dem ersten Drang nachzugeben, zu überlegen und zu reflektieren.

Die Schnecke bewegt sich langsam voran und kommt doch stetig ihrem Ziel näher. Auch wir können mit kleinen Schritten gehen und jeden Schritt einzeln wahrnehmen, wir müssen nicht hasten und eilen um unser Ziel zu erreichen.

Andrea

Herr, lass das kleine Schneckenhaus auch weiter unser Begleiter sein und uns daran erinnern, was die Natur uns alles vorlebt.